

April 2015

Beim Herzensanliegentreff hab ich erfahren , wie Raum entsteht für Tiefe, Spontanität , aber auch Klarheit für den eigenen Weg , die nächsten Schritte.

- lachen, meditieren , den andern hören, im Austausch sein, gehört werden , Stille , singen , ...einfach Sein, und wahrnehmen wie sich mein eigener Herzensraum öffnet ,neue Möglichkeiten zeigten sich dabei, bekräftigen sich , meinen Weg zu gehen.

- es ist wie ein bisschen ein " zusammen kochen ": durch den Austausch mit andern zeigten sich mir Zutaten für mein eigenes Menue, alles darf sein, nichts ist falsch, es ergab sich von innen,

- Gemeinschaft, Verbundenheit , Austausch, nach innen horchen,lauschen, hören und gehört werden der Seele Raum geben , wahrnehmen wies aufblüht , mit den Andern teilen und sein.

- es war einfach ein wunderschöner Tag , wo die Seele Raum zum atmen hatte.

herzlicher Gruss und bis bald

Ananda